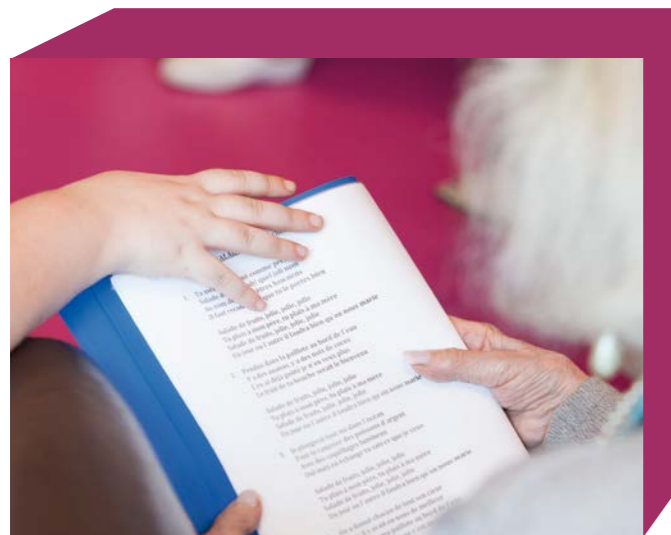


FOCUS DÉPENDANCE

EPHAD Jean VIOLLET de La Courneuve (93)

Créé en février 2009 à La Courneuve, l'Ehpad Jean Viollet accueille aujourd'hui 82 résidents.



Edouard Cousin, son actuel directeur, a rejoint l'équipe en janvier 2012. Après plusieurs années dans l'industrie des hautes technologies, il a souhaité donner une nouvelle orientation à sa carrière. Il a suivi un bilan de compétences, puis repris le chemin de l'école, pour obtenir le CAFDES (Certificat d'Aptitudes aux Fonctions de Directeur d'Établissement).



" Je voulais sauter le pas, apporter une dimension humaine à ma vie professionnelle. Et je souhaitais un poste à 360°, qui allie le management et l'aspect social. J'ai toujours eu des affinités avec les personnes âgées ; prendre la direction d'un Ehpad est rapidement devenu une évidence " précise Edouard Cousin.

" J'ai beaucoup de plaisir à travailler tous les jours au bien-être des résidents ! Cela nécessite une adaptation constante, de créer des projets innovants et de développer des liens avec l'extérieur "

L'établissement mène une véritable mission de service public. La plupart des résidents bénéficient de l'aide sociale, et il s'agit bien souvent de leur dernier lieu de résidence. L'objectif de l'établissement est de leur offrir un véritable lieu de vie, une maison ouverte dans laquelle ils se sentent bien et où la vie sociale reste prégnante.

L'Ehpad propose 82 chambres : 2 chambres " temporaires " et 80 chambres pour les résidents réguliers en séjour " permanents ". 12 chambres sont situées dans une Unité Psychogériatrique qui accueille les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Deux générations séparent le plus jeune résident (moins de 60 ans) du plus âgé (103 ans).

Près de 50 personnes épaulent le directeur au quotidien pour assurer le bon fonctionnement de la structure et la prise en charge des résidents.

L'équipe " soignante " est la plus importante. Médecin, infirmiers, aide-soignants, auxiliaires de vie, kinésithérapeutes mais aussi psychologues et psychomotriciennes veillent à la bonne santé physique et morale des résidents.

Une multitude de prestations et de services sont proposés aux résidents pour apaiser, adoucir et égayer leur vie quotidienne. Musicothérapie, lumbinothérapie, balnéothérapie, gymnastique douce côtoient des ateliers de chorales, un salon de coiffure et de soins esthétiques, un terrain de pétanque et depuis peu un jardin thérapeutique et une allée des senteurs.

Tous ces ateliers possèdent une composante thérapeutique forte. Stimulation de la mémoire, prévention des chutes ou des troubles du comportement, maintien du lien social, activité physique... Ce sont autant de moyens pour améliorer le " bien vieillir " de chacun.

LIENS INTERGÉNÉRATIONNELS ET POLITIQUE D'OUVERTURE !

" La vie sociale est fondamentale " précise Edouard Cousin. " Notre établissement est vivant. Je veux casser l'a priori des établissements dits de " fin de vie ". Nous ne sommes surtout pas un mouvoir. Ici, tous les jours, il se passe quelque chose. "

Les familles des résidents peuvent s'impliquer dans la vie de l'établissement et participer aux activités s'ils le souhaitent. Les nouvelles technologies (et l'utilisation de Skype) permettent même à certains résidents de garder un lien avec leurs familles plus éloignées.

Chaque année, l'établissement ouvre ses portes aux salariés de grandes entreprises dans le cadre de la Journée de Solidarité. C'est l'occasion pour les résidents de tisser des liens vers l'extérieur, rencontrer de nouvelles personnes et multiplier ainsi les occasions d'échanges et de partages.

En 2013, la société L'OREAL a proposé des ateliers d'art floral et de soins esthétiques.

Enfin, tout au long de l'année, l'établissement accueille de jeunes lycéens en stage pour maintenir des liens intergénérationnels et prône une politique d'ouverture. Les meilleurs exemples : la chorale est animée par le professeur de musique du collège voisin et la refonte du jardin de l'établissement a été réalisée par le lycée agricole du Moulin Vert.

LES GRANDS PROJETS

Mais Edouard Cousin ne s'arrête pas là.

Dans ses valises, il a encore de nombreux projets de développement, dont l'ouverture d'un Pôle Activités et de Soins Adaptés (PASA), financé par l'Agence Régionale de Santé dans le cadre du Plan Alzheimer.

Le PASA permettra un accueil de jour pour les résidents de l'Ehpad atteints de troubles du comportement. 14 résidents pourront ainsi être pris en charge chaque jour dans un espace de vie dédié, afin de préserver et maintenir leurs capacités résiduelles.

